بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

وَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ: مَنْ فَطَّرَ صَائِمًا كَانَ لَهُ مِثْلُ أَجْرِهِ غَيْرَ أَنَّهُ لا يَنْقُصُ مِنْ أَجْرِ الصَّائِمِ شَيْئًا

Chers frères et sœurs,

Nous sommes remplis de joie alors que nous accueillons le noble mois de Ramadan, le mois du jeûne, un temps béni qui renferme la Nuit du Destin, meilleure que mille mois, une occasion de purification spirituelle, de bénédiction et de miséricorde. Notre Seigneur nous a créés, nous, les humains et les djinns, pour qu'ils Lui vouent un culte exclusif. L'un de ces actes de culte est le jeûne, qui discipline l'âme, enseigne la patience et conduit à la piété.

Le Très-Haut nous dit dans le Saint Coran : ***"Ô vous qui avez cru ! Le jeûne vous est prescrit comme il l'a été prescrit à ceux d'avant vous, ainsi atteindrez-vous la piété."*** (Sourate Al-Baqara, 183)

Notre bien-aimé Prophète Muhammad ﷺ a également souligné l'importance de l'acte de jeûner en disant : ***"Chaque chose a une aumône, et l'aumône du corps est le jeûne, qui est la moitié de la patience."*** (Ibn Mâjah, Siyâm, 44)

Chère communauté ! Jeûner correctement ne se limite pas à s'abstenir de manger et de boire. Le jeûne nous enseigne à comprendre l'état de ceux qui ont faim, à refréner nos désirs personnels, à nous débarrasser de l'avarice et de l'envie. Il nous apprend aussi à être reconnaissants pour les bénédictions que nous avons et à ne pas envier ce que possèdent les autres. De plus, il favorise le développement de la générosité, de la solidarité et de l'empathie.

L'expression "espérons atteindre la piété" à la fin du verset qui ordonne le jeûne indique que le jeûne est un bouclier nous préservant des péchés. Lorsque nous jeûnons, nous devons nous éloigner non seulement de la nourriture et de la boisson, mais aussi des mauvaises paroles, des mensonges, de la médisance, de l'envie et de tout ce qui est interdit.

Le Prophète ﷺ a dit : ***"Le jeûne est un bouclier contre les péchés. Que celui qui jeûne ne profère ni mauvaises paroles ni ignorance. Si quelqu'un cherche à le combattre ou à le provoquer, qu'il dise deux fois : 'Je jeûne.' Par Celui qui détient mon âme dans Sa main, l'odeur de la bouche du jeûneur est plus douce auprès d'Allah que le parfum du musc..."*** (Bukhari, Savm: 2)

Chers frères et sœurs ! N'oublions pas que le jeûne n'est pas seulement une privation physique, mais aussi un acte d'adoration qui purifie l'âme et le cœur. Le Prophète ﷺ nous a avertis : ***"Il y a des jeûneurs qui n'obtiennent de leur jeûne que la faim et la soif, et des veilleurs de nuit qui n'en retirent que l'insomnie."*** (Ibn Mâjah, Siyâm, 21)

Nous devons accomplir nos actes d'adoration uniquement pour l'agrément d'Allah, en évitant de considérer le jeûne comme un simple régime alimentaire ou un moyen de perdre du poids. Car les actions sont jugées selon les intentions, et notre Seigneur n'a besoin de personne pour jeûner affamé ou assoiffé !

Chers croyants ! Dès la première nuit de Ramadan, les démons sont enchaînés, les portes de l'Enfer sont fermées et celles du Paradis sont grandes ouvertes. Cependant, nos egos restent libres et peuvent nous égarer dans le péché et la négligence. Ils peuvent nous tromper avec des qualités néfastes comme l'ambition, l'envie, la jalousie et l'amour excessif du monde. En ce mois béni, nous devons faire un examen de conscience, nous purifier spirituellement, donner la charité, et payer nos aumônes et la zakat à temps.

Je termine mon prêche avec un hadith : ***"Celui qui nourrit un jeûneur pour la rupture du jeûne, aura une récompense équivalente à celle du jeûneur, sans que la récompense du jeûneur en soit diminuée."*** (Tirmidhi, Savm, 82; Ibn Mâjah, Siyâm, 40)